



पू.त.ज.म. सरस्वती विद्या मंदिर



हसनपुर, राजगीर, नालन्दा (बिहार)

छात्रावासीय भैयाओं की भोजन तालिका

दिन	प्रातः	सुबह का नाश्ता	दोपहर का भोजन	सायंकाल	सायंकाल नाश्ता	रात्रि भोजन
सोमवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	कचौड़ी, आलू, काबुली, चना का रसदार सब्जी	चावल, कढ़ी, सब्जी, भुजिया	दूध, फल / बिस्कुट	छोला भटोरा	रोटी, हरी सब्जी, भुजिया, दूध
मंगलवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	रोटी, हरी सब्जी	चावल, दाल, सोयाबीन / भुजिया / चोखा	दूध, फल / बिस्कुट	आलू पोहा	रोटी, हरी सब्जी / आलूदम, सेबई
बुधवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	दही चूड़ा / ईडली सांभर, चटनी	चावल, दाल, फ्राई भुजिया / चोखा	दूध, फल / बिस्कुट	समोसा 2, चटनी	रोटी, हरी सब्जी, आचार, दूध
वृहस्पतिवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	लिट्टी, घुघनी	चावल, दाल, सब्जी / भुजिया / चोखा	दूध, फल / बिस्कुट	जलेबी	रोटी, हरी सब्जी, आलू दम, खीर
शुक्रवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	हलुआ, घुघनी / कचौड़ी, छोला	चावल, दाल, चोखा, सब्जी	दूध, फल / बिस्कुट	समोसा, छोला	रोटी, हरी सब्जी, तड़का, सेबई
शनिवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	दालपुड़ी, रायता / चटनी	खिचड़ी, चोखा, आचार, पापड़, घी	दूध, फल / बिस्कुट	भुंजा	रोटी, हरी सब्जी, चना+कदु, दूध, 2 रसगुल्ला
रविवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	आलू पराठा, चटनी	पुलाव, दाल, सब्जी, सलाद	दूध, फल / बिस्कुट	लौंगलत्ता-2, चौमीन	रोटी, हरी सब्जी, पनीर, ठंडा कस्टर्ड

नोट-प्रत्येक शनिवार को छात्रावासीय भैयाओं को दो मिठाई और रविवार को पुलाव दी जाती है एवं पंद्रह दिनों के बाद रविवार को मटर पनीर तथा त्योहार के दिन विशेष प्रकार का भोजन दिया जाता है।